

MFM Mädchenprojekt®

Die Zyklus-Show

Elternvortrag:

Freitag, 9. Mai 2025

19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

Aula Schulhaus Allmend

Workshop für

Mädchen:

Samstag, 10. Mai 2025

9.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Aula Schulhaus Allmend



Das MFM-Projekt® (Mädchen, Frauen, meine Tage) ist ein sexualpädagogisches Projekt, bestehend aus einem Workshop für 10- bis 12-jährige Mädchen und einem Vortrag für Eltern.

Wie Mädchen und Jungen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat großen Einfluss auf ihr Selbstwert- und Lebensgefühl. Ein verantwortungsvoller Umgang mit Gesundheit, Sexualität und Fruchtbarkeit kann nur dann gelingen, wenn junge Menschen dem Körper Achtung und Wertschätzung entgegenbringen. «Nur was ich schätze, kann ich schützen» ist der Leitgedanke des MFM-Projekts®.

Elternvortrag «Wenn Mädchen Frauen werden»

Neben Informationen zum MFM-Projekt® für Mädchen erwartet Sie ein neuartiger Blick auf die spannenden Vorgänge und eine faszinierende Darstellung des Zyklusgeschehens der Frau. Sie werden ermutigt und unterstützt, ihren Töchtern einen positiven Zugang zu ihrem Körper zu vermitteln.

Workshop für Mädchen «Die Zyklus-Show»

Altersgerecht, mit viel Material, Spielen und Musik lernen die Mädchen die körperlichen und seelischen Veränderungen kennen und verstehen. Infos zum Projekt: www.mfm-projekt.ch

Leitung	Karin Feer, Kursleiterin MFM-Projekt
Kosten	Fr. 120.00 pro Kind
Anmeldeschluss	11. April 2025
Fragen/Anregungen	tanja.lichtsteiner@horw.ch
Anmeldung	<u>Forms-Formular</u> oder QR-Code scannen:

Hier
anmelden
ab 17. März 2025

