

EGAL WAS DU MACHST:

**JEDE
MINUTE
ZÄHLT**

für Horw



Mach mit und lerne neue Sportarten kennen! Wir bewegen uns am 8. Juni (10 - 16 Uhr) auf der Sportanlage Seefeld, Horw!

www.coopgemeindeduell.ch

Jetzt Programm herunterladen!



coop

groupemutuel

EIN PROJEKT VON
schweiz.bewegt

Medienpartner:

SonntagsZeitung

TagesAnzeiger



horw.bewegt 2024

**Programm: horw.bewegt 2024 – 8. Juni 2024 – Seefeld Horw
Schlechtwettervariante: Horwerhalle**

- | | | | |
|-----|--|-----|---|
| 1. | AFC Luzern Lions
American Football | 13. | Kletterwand
Hoch hinaus! |
| 2. | Bananen-Shake-Velo
Bewegend einen Shake mixen | 14. | LV Horw
Lauf – Sprung – Wurf |
| 3. | Blauring Horw
Blauring bei horw.bewegt 2024 | 15. | Pétanque-Club Horw
Kennenlernen des Spiels |
| 4. | Bikeschmiede Horw
Teste neue E-Bikes | 16. | Schwingklub Luzern
Schwingen auf der Matte |
| 5. | DTV Fit-Teams
Der DTV bewegt Horw | 17. | Seeclub Luzern
Rudern auf dem Ergometer |
| 6. | FC Horw
Spielen wie Messi & Mbappe | 18. | Skiclub Horw
Ski fit mit dem Skiclub |
| 7. | Handball TV Horw
Handball für jedermann | 19. | SLRG
Rettungsschwimmen als Sport |
| 8. | Junge Stimmen Horw
sing&move | 20. | TC Horw
Geschicklichkeit & Präzision |
| 9. | Kanu-Club Luzern
Kanu Paddel-Plausch | 21. | Thai-Kickbox Center
Thai-Kickboxen |
| 10. | Karate Taisho
Karate – Shotokan Stil | 22. | Unihockey Horw/Luzern
Unihockey |
| 11. | Karateschule Kimura Shukokai
Karate für alle | 23. | VTV Horw
Beachvolleyball Game |
| 12. | Kinesiologie & Naturheilkunde
Bewegung auf allen Ebenen | | |