



Angebote für Junge Erwachsene ab 18 Jahren

Freizeitangebote

Die Angebote der Gemeinde Horw sind im Internet unter www.horw.ch zu finden.
Die Kinderbetreuungsangebote im Kanton Luzern finden Sie unter www.kinderbetreuung.lu.ch

Was?	Wer?	Wo?	Weitere Infos	Kosten / Anmeldung
Koordination und Unterstützung				
Koordination Kinder- und Jugendförderung	Kinder- und Jugendbeauftragte Kathrina Mehr Papiermühleweg 1 6048 Horw 041 349 13 51 079 250 50 95 (Handy Kathrina Mehr) kathrina.mehr@horw.ch		Auskunft und Information über Kinder- und Jugendförderung und über Angebote für Kinder und Jugendliche	Kosten Kostenlos Anmeldung Direkt per Mail, WhatsApp oder Telefon
Bewegung und Sport				
Volleyball Juniorinnen und Junioren	Volleyballclub VTV Horw Juniorinnen: Céline Portmann celine_portmann@icloud.com Junioren: Philipp Thali philipp.thali@bluewin.ch	Horwerhalle	Angebot Trainings für Jugendliche Für wen? Jugendliche ab 15 Jahre Wann? Juniorinnen: Montag 20.00 – 21.45 Uhr Junioren Montag 18.30 – 20.00 Uhr	Kosten 65 CHF / Jahr, Schnuppern möglich Anmeldung über Kontaktformular oder Email
Judo und Ju-Jitsu Club Horw	Judo und Ju-Jitsu Club Horw Matias Häfliger 079 395 05 65 info@judo-horw.ch	Dojo im Athletikraum Allmendenschulhaus	Angebot Verein um Erlernen von Judo, Ju-Jitsu und Tai Chi Für wen? Kinder, Jugendliche, Erwachsene ab 7 Jahren Kobito-Judo für Kinder zwischen 4-6 Jahren Wann? Verschiedene Kurse an verschiedenen Wochentagen Kobito-Judo jeweils Fr, 17.00-18.00 Uhr	Kosten Je nach Alter 100-220 CHF / Jahr, 3 Probetraining Gratis. Anmeldung Direkt per Telefon
Unihockey	Unihockey Horw Nicolas Burgherr 077 404 99 85 Nicolas.burgherr@gmx.ch www.unihockeyluzern.ch/Unihockey_Horw	Turnhalle Schulhaus Spitz	Angebot Unihockey Für wen? Kinder und Jugendliche Wann? Mo 18.00 – 19.45	Kosten 200 / Jahr, Schnuppern mit Hallenschuhe und Sportkleidung Anmeldung Direkt per Telefon
Fussball	FC Horw Postfach 129 6048 Horw www.fc-horw.ch	Seefeld Horw	Angebot Diverse Teams und Training Für wen? Für Kinder ab ca. 4,5 Jahren Wann? Je nach Altersgruppe	Kosten Mitgliedsbeiträge zwischen 100 und 290 CHF Anmeldung über Kontaktformular Schnuppertraining
Thai Kickboxen	Thai Kickbox-Center Horw 041 340 44 00 info@tkbc.ch www.tkbc.ch	Ebanastrasse 16, 6048 Horw	Angebot Thai-Kickboxen, Training, Kraft. Für wen? Kinder ab 4 Jahren Wann? Je nach Angebot, jeweils ab 17.30 Uhr	Kosten kostenlose Probetrainings möglich, 1 Jahr 549.- (4- bis 6-jährig) 1 Jahr 800.- (7- bis 13-jährig) Anmeldung direkt über Website

Was?	Wer?	Wo?	Weitere Infos	Kosten / Anmeldung
Musik				
Jodlerclub Heimelig	Fritz Brun Präsident Jodlerclub Heimelig 041 340 41 21 kontakt@heimelig-horw.ch www.heimelig-horw.ch	Singsaal Schulhaus Hofmatt	Angebot Ausbildung zu 1. oder 2. Jodler oder Jodlerin oder Sänger/-in. Für wen? Ab 16 Jahren Wann? Jeweils Dienstag, 20.00-21.45 Uhr (ausser Schulferien).	Kosten Anmeldung per Mail, Telefon oder über Website
Frauenchor Melody	Melody Chor Horw c/o Walter Eigenmann Benzwilstrasse 8 CH-6020 Emmenbrücke melody.chor.horw@gmail.com	Singsaal Schulhaus Hofmatt	Angebot Frauenchor in Horw Für wen? Ab 20-25 Jahren Wann? Jeweils Montag ab 20.00 Uhr	Kosten CHF 50.-/Jahr Anmeldung Unverbindliches schnuppern möglich. Anfragen via Mail.
Chor Stimmband	Regula Gysin Chorleiterin regula.gysin@gmx.ch	Singsaal Schulhaus Allmend	Angebot Singen im Chor Für wen? Personen ab 18 Jahren Wann? Jeweils Donnerstag 20.15-21.15	Kosten CHF 200.00/Semester Anmeldung spontan Schnuppern, dann Anmeldung
Gospelchor Feel the Spirit	Ueli Reinhard Musikalischer Leiter chorleiter@feelthespirit.ch www.feelthespirit.ch	Horw	Angebot Gospel im Chor singen Für wen? Personen ab 18 Jahren Wann? Jeweils Dienstag 19.30-21.30 Uhr	Kosten CHF 200.00/ Jahr Anmeldung via Mail bis Ende Nov. oder online per Anmeldeformular
Weitere Freizeitangebote				
Jugendanimation	Jugendanimation Horw 041 349 12 44 jugendanimation@horw.ch	Jugend – und Kulturtreff Papiermühle, Container Steinkreis Allmend	Angebot Partizipative Angebot für Jugendliche (Filmabende, Kochabende, Spielenachmittag, Basteln, etc.) Für wen? Jugendliche der 1.-3. Sekundarstufe Wann? Mittwochnachmittag 14.00-17.00 Uhr Freitagabend 19.00-22.00 Uhr Bürozeiten: Mittwoch-Freitag	Kosten keine Anmeldung keine
Parties und Projekte	Jugendanimation Horw 041 349 12 44 jugendanimation@horw.ch	Jugend – und Kulturtreff Papiermühle, Container Steinkreis Allmend	Angebot Unterstützung für Projekte (Filmprojekt, Workshops organisieren, Parties organisieren, etc.) Für wen? Jugendliche zwischen 12 bis 25 Jahren Wann? Anfrage von Mittwoch-Freitag	Kosten Keine Anmeldung über Instagram, WhatsApp, Email
Gamers Point	Römisch-katholische Kirche Horw Dave Büttler dave.buettler@kathhorw.ch 041 310 43 75 076 475 43 75	Jugendraum an der Schiltmatthalde 1, 6048 Horw	Angebot Spieleabende mit Brettspielen Für wen? Jugendliche ab 1. Sekundarstufe Wann? Freitagabend ab 19.00 Uhr	Kosten kostenlos Anmeldung ohne Anmeldung
Kulturmühle Horw	Kulturmühle Horw info@kulturmuehlehorw.ch www.kulturmuehlehorw.ch	Kulturmühle Horw Papiermühleweg 1 6048 Horw	Angebot Diverse Veranstaltungen, Unterstützung von jugenen Erwachsenen Veranstaltungen umsetzen Für wen? Kinder, Jugendliche, Erwachsene	Kosten je nach Programm Anmeldung per Mail oder online

Was?	Wer?	Wo?	Weitere Infos	Kosten / Anmeldung
Freizeitwerkstatt Horw	Franz Heer franz_heer@bluewin.ch 041 340 32 25 https://www.kathhorw.ch/freizeitwerkstatt	Pfarreizentrum Horw	Angebot Werken (Holz, Metall); Material bringt man selber mit, einzelnes Restholz vorhanden Für wen? Kinder und Jugendliche nur unter Begleitung von Erwachsenen Wann? Dienstag u. Donnerstag 19.00-22.00 Uhr Samstag 14.00 - 17.00 Uhr	Kosten 4.-/ Abend Anmeldung nicht erforderlich
Horwer Samichlaus - Tourenbegleitung	Patrizia Bernasconi Organisatorin Helfende patrizia.bernasconi@gmail.com	Gemeinde Horw	Angebot 1. Freiwillig Helfen für Organisation der Tour (Adressen überprüfen, Körbe bereitleisten, Touren abfahren mit dem Velo) 2. Samichlaus begleiten (mit Samichlaus in die Familien begleiten, goldenes Buch tragen) Für wen? Ab 1. Oberstufe Wann? An Abenden der Familienbesuchen (jeweils Anfang Dez, siehe Website)	Kosten kostenlos Anmeldung Ab Ende Oktober via www.horwer-samichlaus.ch
Cliquen- und Bandraum	Jugendanimation Horw Matthias Schelling 079 302 30 63 matthias.schelling@horw.ch	Zivilschutzanlage Spitz	Angebot Langfristige Vermietung von Band und Cliquenräumen Für wen? Junge Erwachsene zwischen 18 und 25 Jahren aus Horw	Kosten Zwischen CHF 50-100.- pro Monat Anmeldung Ausfüllen vom Anmeldeformular über die Homepage der Gemeinde Horw
Sonstiges				
Ludothek	Heidy Rast 041 349 14 90 www.ludo.ch herast@bluewin.ch	Gemeindehausplatz 26 UG	Angebot Verleih von diversen Spielen und Spielsachen für Kinder und Erwachsene Für wen? Kinder, Jugendliche, Erwachsene Wann? Di. 15.00 – 18.00 Uhr Fr. 15.00 – 18.00 Uhr (Schulferien geschlossen)	Kosten Ausleihgebühr ab 1 CHF bis 17 CHF Wertkarte erhältlich für 10 CHF (Wert 12 CHF) Anmeldung Keine Anmeldung
Jugendapp Horw	Online App runter laden Bei Fragen: Jugendanimation Horw jugendanimation@horw.ch	online	Angebot App mit Informationen für Jugendliche und junge Erwachsene aus Horw. Blog mit aktuellen Themen (Rassismus, Mobbing, etc.), Vereinen, Beratungsmöglichkeiten. Für wen? Für Jugendliche und junge Erwachsene	Kosten kostenlos
Finanzielle Unterstützung				
Finanzielle Unterstützung und Betreuungsgutscheine	Familie Plus 041 349 12 41 sozial@horw.ch		Finanzielle Beteiligung an Kosten für Kitas und Tagesfamilien	Für Eltern von Säuglingen bis fünfjährigen Kindern Kosten je nach Einkommen und Vermögen Wahlrecht zwischen anerkannten Kitas
Fonds Raiffeisenbank Horw hilft	Daniel Hofmann Fondsleitung Raiffeisenbank Horw Kantonsstrasse 104 6048 Horw 041 348 20 20 horw@raiffeisen.ch	Gesuchsformulare können bei der Raiffeisenbank Horw bezogen werden.	<ul style="list-style-type: none"> • Individuelle finanzielle Unterstützung von bedürftigen Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen in Notlagen, für Freizeitaktivitäten wie Sportlager, Musikunterricht und dergleichen; • Finanzielle Unterstützung von Jugendarbeiten wie z.B. Pfadi, Blauring, Sportvereine usw.; • Finanzielle Unterstützung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen in Kultur und Spitzensport (Talentförderung); • Hilfestellung/Beratung in Projekten. 	Stellen Sie das Gesuchsformular, welches bei der Raiffeisenbank Horw bezogen werden kann, vollständig ausgefüllt und unterzeichnet an: Daniel Hofmann
Horwer hälfed enand	Horwer hälfed enand Susanne Heer Wegmattstrasse 21 6048 Horw 041 340 39 49 info@horwer-haelfed.ch	Antragsformular auf www.horwer-haelfed.ch	Rasche, unbürokratische Hilfe in Notlagen; „Horwer hälfed enand“ übernimmt nur Beträge, welche von sozialen Institutionen wie z.B. Sozialhilfe, Arbeitslosenversicherung oder Ergänzungsleistungen ungenügend oder nicht übernommen werden	https://www.horwer-haelfed.ch/
Soziale Beratungsdienste Horw	Soziale Beratungsdienste 041 349 12 41 sozial@horw.ch	Gemeindehausplatz 1 6048 Horw	Budgetberatung und Finanzhilfe im Rahmen der gesetzlichen Sozialhilfe	Am Schalter des Sozialamtes